

# INVITATION FOR FREE MEDITATION

# SAHAJA YOGA

## MEDITATION

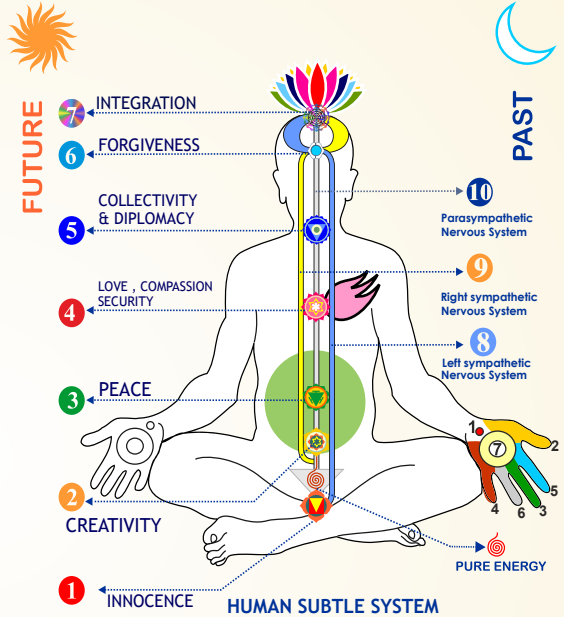


Extremely Beneficial For Mental & Physical Health

## Want a stress-free life?

### Come Experience Sahaja Yoga Meditation

& discover the joy of a calm, balanced, and peaceful mind.



**Date** : 27th June 2026  
Saturday

**Time** : 6:00 PM

**📍** : Sindhi Ceremonial Hall,  
Mezzanine Floor,  
Bur Dubai

### Benefits of Sahaja Yoga Meditation

- Live a Stress-Free Life
- Mental silence & Relief from Over thinking
- Freedom from Insecurity, Fear & Restlessness
- Inner Peace, Balance & Emotional Well-Being
- Better Memory, Focus & Creativity
- Responsibility & Discipline
- Sharper Mind & higher IQ
- Positive Mindset & Transformation
- Self-Confidence & Inner Strength

### Contact Us

+971 56 605 5737  
+971 50 798 3434  
+971 54 564 2097

Sahaja Yoga Meditation  
Entirely  
**FREE**  
for life



Contact Us

[www.sahajayoguae.yoga](http://www.sahajayoguae.yoga)

# नीःशुल्क ध्यान के लिए आमंत्रण सहज योग ध्यान

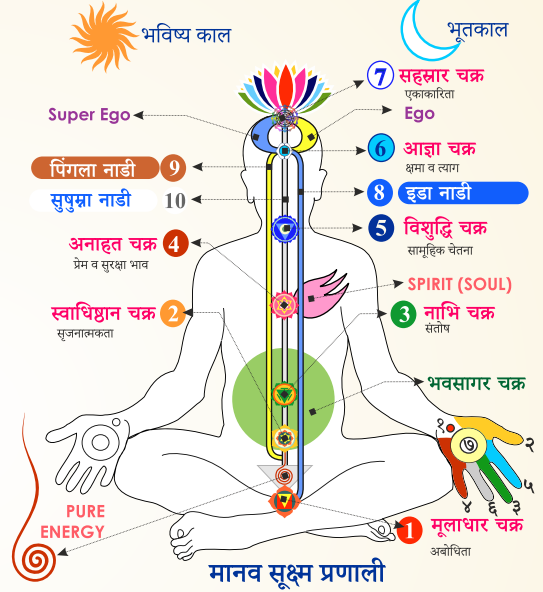


मानसिक एवं शारीरिक स्वास्थ्य के लिए बेहद फायदेमंद है

क्या आप  
तनाव मुक्त जिंदगी  
चाहते हैं?

आइए अनुभव करें  
सहज योग ध्यान

और मन की शांति प्राप्त कर  
संतुलित जीवन जिए



तारीख: 27 जून 2026  
शनिवार

समय : शाम 6:00 बजे

📍 : सिंधी सेरेमोनियल हॉल,  
मेजेनाइन फ्लोर,  
बर दुबई

## सहजयोग ध्यान धारण से लाभ

- तनाव-मुक्त जीवन जिएं
- मानसिक शांति और अत्यधिक सोच से मुक्ति
- असुरक्षा और डर से मुक्ति
- आंतरिक शांति, संतुलन और भावनात्मक कल्याण
- बेहतर स्मृति, ध्यान और रचनात्मकता
- जिम्मेदारी और अनुशासन
- तेज दिमाग और उच्च IQ
- सकारात्मक सोच और बदलाव
- आत्मविश्वास और आंतरिक शक्ति

संपर्क करें

+971 56 605 5737

+971 50 798 3434

+971 54 564 2097

Sahaja Yoga Meditation  
Entirely  
**FREE**  
for life



संपर्क करें

[www.sahajayoguae.yoga](http://www.sahajayoguae.yoga)